

BORSTVERGROTING**Goede voorlichting is belangrijk**

Jaarlijks worden in Nederland meer dan 6000 borstvergrotingen uitgevoerd. Al vanaf de puberteit kunnen borsten klein of onderontwikkeld zijn. Ook kunnen borsten slapper of kleiner worden na zwangerschap of een vermaageringsdieet. Voor een borstvergroting zijn geen leeftijdsgrenzen, maar de ingreep zal niet snel worden uitgevoerd onder de achttien jaar.

Vroeger werden de borstprothesen gevuld met vloeibare siliconen en konden daardoor gaan lekken. Tegenwoordig gebruiken we prothesen gevuld met gummie-achtige gel. Het risico van een lekkende prothese kennen we daardoor niet meer. Wel kennen we het risico van kapselcontractuur. Rond de prothese ontstaat een bindweefsellaagje, een kapsel. Als dit kapsel te stevig wordt, noemen we dat een kapselcontractuur. Het kapsel gaat dan zo hard knijpen dat de borst hard aanvoelt, kan vervormen en pijnlijk is. Vaak gebeurt dat pas na jaren. Met de huidige prothesen en de moderne operatietechniek is ook de kans op kapselcontractuur kleiner geworden. Helaas is niet van tevoren in te schatten of je er last van krijgt of niet. Voorlichting over deze complicatie vind ik overigens wel belangrijk.

Prothesen kunnen boven en onder de borstspier worden geplaatst; dit is onder andere afhankelijk van de bestaande hoeveelheid vet en klierweef-

sel. Bij een kleine cupmaat is het beter om de prothese onder de borstspier te plaatsen om de randen en overgang van de prothese zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen. Bij een grotere cupmaat geeft je eigen borstweefsel voldoende bescherming. Bij het uitzakken van de borst op latere leeftijd zal de prothese ook mooi meezakken. De randen van de prothesen kun je soms voelen, zeker op latere leeftijd, als de huid dunner en slapper is geworden.

Omdat de prothese altijd onder de borstklier wordt geplaatst, kun je gewoon borstvoeding geven. Ook het controleren van je borsten op eventuele kwaadaardige knobbeltjes en een mammografie of MRI zijn geen enkel probleem. De röntgenapparaten kunnen zo worden ingesteld dat de siliconen prothesen niet hinderen.

Na twee weken kun je al weer gewoon rondlopen, maar reken op een herstelperiode van zes weken. Belangrijk is dat je het gedurende die zes weken rustig aan doet. De prothesen krijgen dan de kans op de goede plek in te groeien.

Bustecrèmes hebben geen invloed op de grootte en de vorm van de borsten. Wel houden ze de huid in conditie en zorgen daardoor dat de vorm van je borsten zo lang mogelijk in stand blijft, ook na een borstvergroting.



Joost Staudt (34) werkt als plastisch chirurg in het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk en in de privékliniek Bloemingdael te Overveen.

Voor meer informatie zie www.bloemingdael.nl