

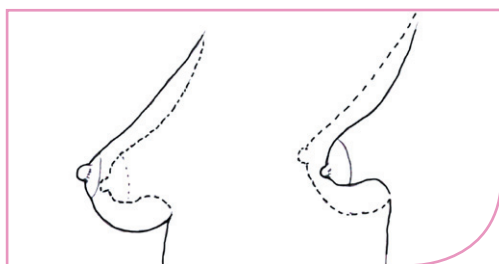
UITERLIJK

Tubulaire / tubereuze borsten; een onderontwikkeling van de borst.

Wouter van der Pot
Plastisch chirurg



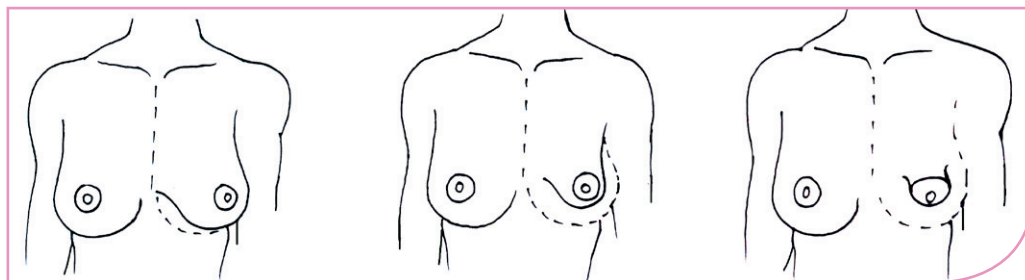
Geen borst is hetzelfde: er is enorm veel variatie in de vorm van borsten. In sommige gevallen kan de onderkant van de borst achterblijven in de ontwikkeling, waardoor de borst zich wat meer in een puntvorm ontwikkelt. We spreken dan over tubulaire of tubereuze borsten. Hierdoor is de plooi onder de borst vaak minder goed of helemaal niet aangelegd. Deze plooi zit vaak te hoog en is te smal.



Figuur 1. Een normale borstvorm versus een tubereuze borst. Waar de onderpool van een borst doorgaans een bolle vorm heeft is er bij een tubereuze borst vaak sprake van een holle vorm.

De exacte oorzaak van deze aangeboren afwijking is niet helemaal duidelijk, maar het staat vast dat er sprake is van een verstrakking van de onderpool van de borst, waardoor deze minder tot ontwikkeling komt. Er bestaan verschillende gradaties en het kan enkelzijdig of dubbelzijdig voorkomen. Het is onbekend hoe vaak het precies voorkomt. Ik zie geregeld patiënten die op consult komen voor een borstvergroting, welke bij lichamenlijk onderzoek tubulaire borsten blijken te hebben. Er wordt geschat dat bij 1 tot 5 % van de patiënten die voor een borstvergroting op het spreekuur komen, sprake blijkt te zijn van een vorm van tubereuze borsten. Je moet dan goed uitleggen dat een correctie hiervan misschien wat uitgebreider is dan ze verwacht hadden. Veel zorgverleners (her)kennen het beeld ook niet, waardoor veel patiënten adequate zorg mis kunnen lopen.

De mate waarin een tubereuze borst is aangedaan varieert enorm. Bij de mildste vorm is er alleen sprake van een wat korte afstand tussen de borstplooi en het tepelhof. Bij de wat ernsti-

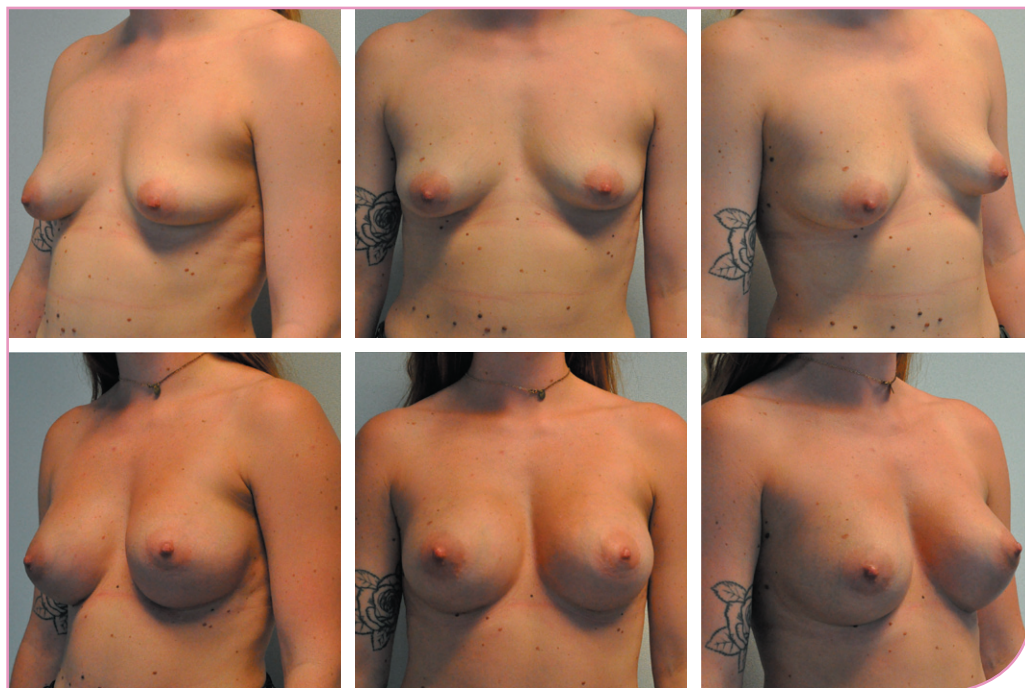


Figuur 2: verschillende gradaties van een tubereuze linker borst.

gere varianten kan het zijn dat er een groot tepelhof aanwezig is welke naar buiten uitpuilt. Dit wordt veroorzaakt doordat de huid van de tubereuze borst zelf heel strak is en de huid van het tepelhof juist heel dun. Er bestaat dan een soort ring van stug weefsel rond het tepelhof waar doorheen het klierweefsel naar buiten wordt geduwd, waardoor de tepel met tepelhof oprekt en misvormd raakt.

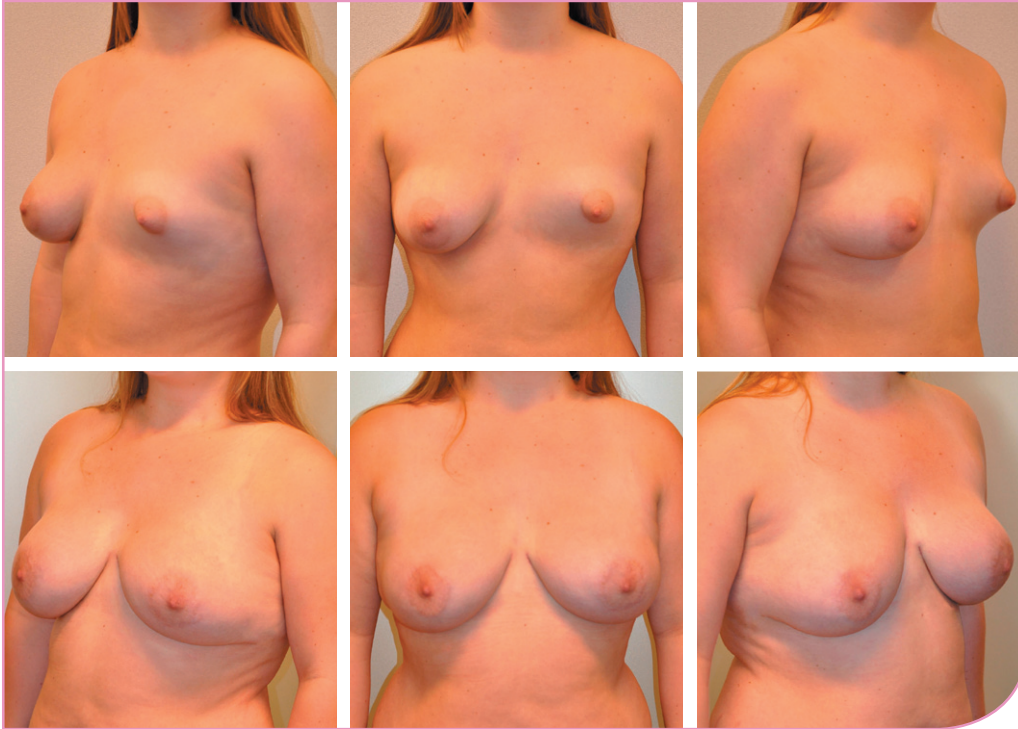
Het corrigeren van tubereuze borsten is uitdagend werk. Als je bij tubereuze borsten alleen een prothese zou plaatsen en verder niets doet om de borst mooier vorm te geven, dan kan het resultaat onbevredigend zijn. Zelfs bij de mildere varianten zullen er enkele extra stappen gezet moeten worden om een mooi resultaat te boeken. Zo zal de borstplooi verlaagd moet worden en het klierpakket vaak gekliefd moet worden voor een meer evenredige verdeling van het klierweefsel. De borstplooi is een

uiterst belangrijke anatomische structuur, die een essentieel onderdeel vormt van een bevredigend esthetisch uiterlijk van een borst. Bovendien is het een structuur die lastig te reconstrueren is; een ervaren plastisch chirurg weet dat uit borst-reconstructies na borstkanker. Met de juiste techniek is het echter goed mogelijk om een borstplooi te creëren of te verplaatsen naar de gewenste positie. Bij de wat uitgebreidere varianten is het bovendien noodzakelijk om het tepelhof te verkleinen en de tepel te verplaatsen. Feitelijk wordt de borst dan helemaal opnieuw opgebouwd. Hoewel een operatie bij tubereuze borsten dus wat uitgebreider is dan een standaard borstvergroting, zijn tubereuze borsten met een gedegen voorbereiding goed te corrigeren. Het is dus essentieel dat de plastisch chirurg de aandoening herkent en de behandeling er op aanpast. Dan is het erg dankbare chirurgie met een zeer hoge patiënten tevredenheid.



Figuur 3:

UITERLIJK



Figuur 4: In figuur 3 en 4 twee voorbeelden van een tubereuze borstcorrectie uitgevoerd door dr. van der Pot, met een verschillende gradatie waarbij de korte afstand van tepelhof tot borstplooi en de holle vorm van de onderpool van de borst goed herkenbaar zijn.

Dr. W.J. van der Pot is als plastisch chirurg werkzaam in **Kliniek Bloemingdael**. Hij is onder andere gespecialiseerd in borstcorrecties, en aangezichtschirurgie als ooglidcorrecties en facelifts.

www.bloemingdael.nl

UITERLIJK

Patiënten ervaring tubereuze borst-correctie door dr. van der Pot, Kliniek Bloemingdael.

"Misschien als ik volgroeid ben... Misschien nadat ik kinderen heb gekregen..." Stiekem heb ik altijd gehoopt ooit normale borsten te krijgen. Tot de dag dat ik op een tv-programma over plastische chirurgie stuitte. De dame in kwestie had een ontwikkelingsstoornis aan haar borsten. Ik was in shock, het was mijn lichaam waar ik naar staarde. Mijn borsten waren niet zomaar raar: ik had een afwijking.

Door het zien van die uitzending liep mijn gevoel van vrouwelijkheid een flinke deuk op. Anderzijds vielen de puzzelstukjes eindelijk op hun plek. Nu begreep ik waarom ik nooit passende BH's kon vinden. Ik heb mij op

het internet gestort en heb alles wat over het onderwerp vindbaar was gelezen. Ik leerde dat deze afwijking niet te corrigeren was met een gewone borstvergroting, het was dus van belang een chirurg te vinden die deze afwijking kende en de juiste operatietechnieken kon toepassen. Dr. van der Pot was de eerste chirurg die bereid was de ingreep tot in detail met mij te bespreken. Dit gaf mij het vertrouwen dat ik geholpen kon worden.

De operatie zelf was spannend, maar ik heb het niet als zwaar ervaren. Mijn research bleek een goede voorbereiding op de pijn en ik wist dat de ingreep littekens zou achterlaten. Ik heb

echter nooit verwacht dat deze operatie zo'n positieve impact op mijn zelfbeeld zou hebben. Mijn lichaam was eindelijk in proportie en ik had geen moeite meer om passende kleding te vinden. Zelfs mensen die niet van de operatie weten complimenteren mij om hoe goed ik eruit zie. Er rust helaas nog steeds een stigma op cosmetische chirurgie, "in een gezond lijf snij je niet" is een veelgehoord argument. Dat zorgde van tevoren ook bij mij voor de nodige twijfels. Maar desondanks heb ik doorgezet en ik ben daar meer dan blij mee. Ik wilde geen grote borsten, ik wilde normale borsten! Die heb ik nu eindelijk. En ze zijn ook nog eens prachtig geworden.

